

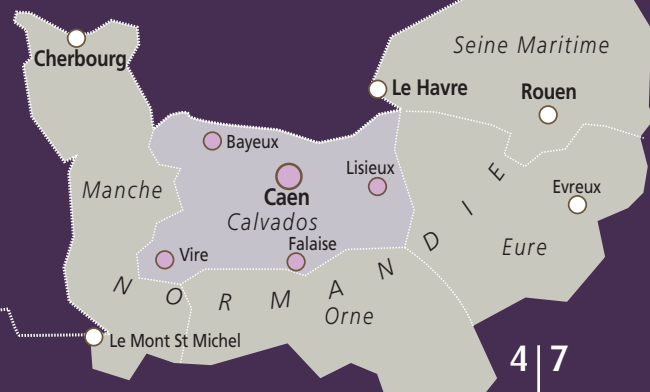


De Calvados

bijzonder mooi, bijzonder Normandisch



Sommige streken hebben alles. En de Calvados is er daar ongetwijfeld één van. Alleen al de entree is onvergetelijk mooi, tenminste, als u via de Pont de Normandie, vanuit het Noorden, het departement binnenrijdt. Na het passeren van de zinderend hoge brug over de Seine ligt het glooiende landschap dromerig aan uw voeten.



De Calvados staat voor één e Parijs. Maar ook verstillde dor gras. Onweerstaanbaar lekker doen en te ondernemen. Van Daarnaast heeft de Calvados en overal in de streek z'n sp inspiratie opdeden. En... over De Calvados is een land vol h kunt genieten van alles wat



Een rijkdom aan **landschappen**

Allemaal een omweg **waard**

Nog net zo mooi als **vroeger**

De Calvados

bijzonder mooi, bijzonder Normandisch

en al afwisseling. Badplaatsen met brede stranden en gezellige boulevards. Chique winkels met de nieuwste mode uit Parijs op het boerenplatteland. Dikke koeien (met brilvormige vlekken rond hun ogen) die rustig grazen op het malse groene Franse kazen, kelders vol cider en calvados, restaurants voor het uitkiezen. En natuurlijk héél veel dingen om te doen en te zien. En natuurlijk fietsen tot bungeejumpen.

Maar ook een heleboel grote, historische verhalen te vertellen. Over Willem de Veroveraar die de Engelsen wist te verslaan en de Normannen heeft achtergelaten. Over de schilders van het impressionisme die in het fascinerende licht aan de kust hun kunst maakte. Over de Tweede Wereldoorlog, met de wereldberoemde invasie op 6 juni 1944.

Herinneringen en nostalgie, maar ook een land om in te sporten, weg te dromen en te ontspannen. Een streek waar u kunt genieten van een korte of lange vakantie zo bijzonder maakt.

14 | 15



16 | 19



20 | 21



22 | 23



Verveling bestaat
niet

Terug in de **tijd**

Leuke adresjes
om te **slapen**

Van kaas
tot **calvados**

Een rijkdom aan landschappen

Het leuke van de Calvados is dat u in een betrekkelijk klein gebied (zo'n 120 bij 90 kilometer), de meest uiteenlopende landschappen tegenkomt.

Zo vindt u aan de Côte Fleurie en de Côte de Nacre voornamelijk witte zandstranden, bij de monding van de Orne ligt een weids watervogelgebied en in de Bessin liggen hier en daar hoge kliffen. In het zuidwesten komt u terecht in een groene wirwar van weilanden omzoomd door bomen, heggen en hagen, Le Bocage. Dit lieve, gemoedelijke landschap komt u ook tegen in het Pays d'Auge, het noordoosten van de Calvados. Kazen, cider en raspaarden, zijn hier de specialiteiten. En in de diepste binnenlanden van de Calvados liggen bovendien een paar verrassend hoge bergtoppen.



De Calvados is trouwens óók een rivierenland. Volg de Orne en Touques vanuit het binnenland naar zee. Of ga op zoek naar de Gorges van de Vire. Het water heeft daar een diepe, woeste kloof in het landschap gesneden. Een stuk drassiger is het in het Parc Naturel des Marais du Cotentin et du Bessin én in de Marais de la Dives. In dit moerassige land, hebben vogels, planten en de wind alle ruimte.





Paradijs voor fietsers

Fietsen is een uitstekende manier om de Calvados te verkennen. Het landschap is over het algemeen lichtglooiend. Er zijn rustige kronkelweggetjes in overvloed. En met name in de kustplaatsen zijn bijna overal fietsen te huur. Ook Caen is heel makkelijk per fiets te verkennen: dankzij het fietsverhuursysteem V'eol, staan overal in de stad fietsen voor u klaar. U wilt liever even stevig en sportief gaan klimmen en dalen? Huur dan een mountainbike in La Suisse Normande. Er ligt daar 800 kilometer aan fraai uitgezette paden aan uw voeten.



Door het groen

Zoals de Franse naam al zegt, zijn de Voies Vertes prachtige weggetjes door het groen. In de Calvados zijn een stuk of vier van deze routes uitgezet: in de buurt van Vire, Falaise, Livarot en Pont l'Évêque. En het leuke is, u kunt er wandelen, fietsen óf paardrijden.



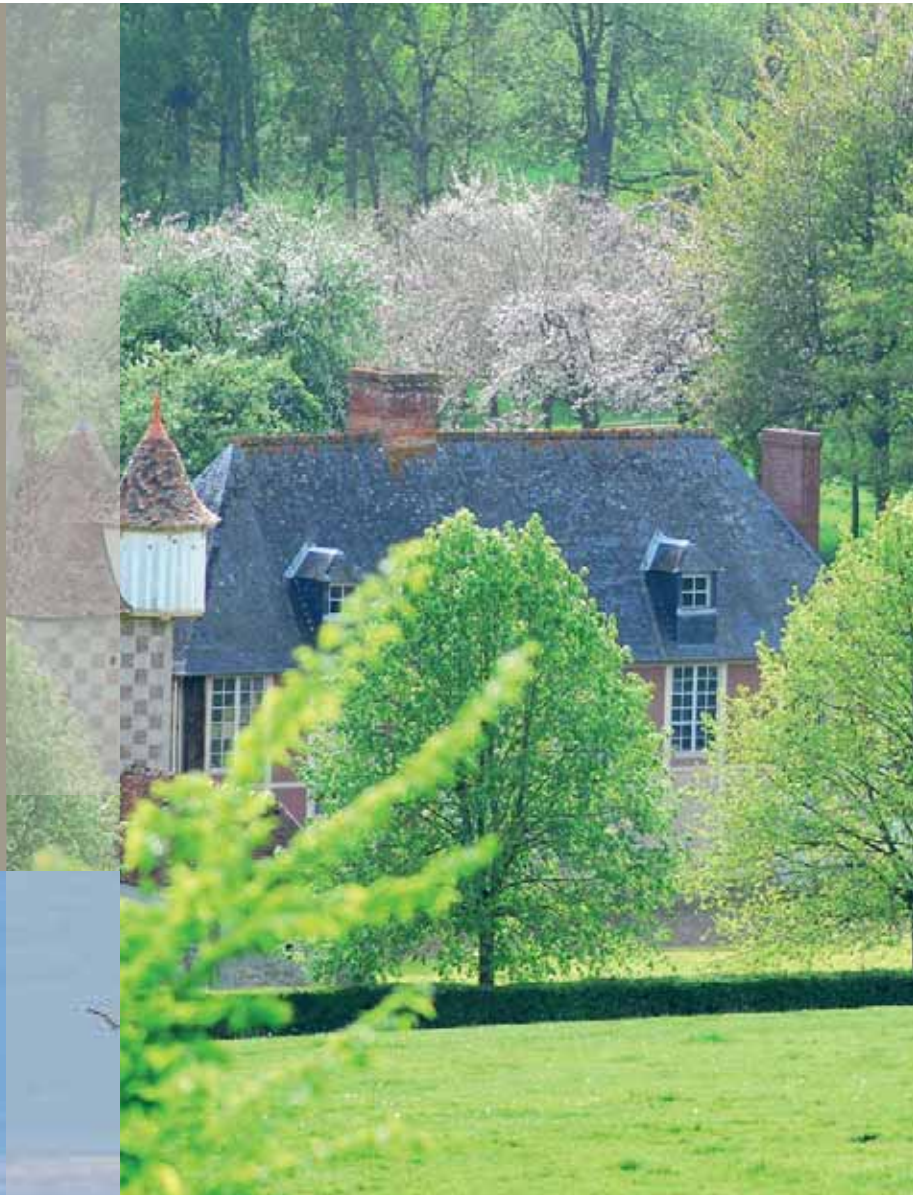
Een stukje Zwitserland

Als u vanuit Caen richting zuiden rijdt, verandert het landschap langzaam van lieflijk glooiend in lekker heuvelachtig. De Normandiërs spreken hier van La Suisse Normande, Zwitserland op zijn Normandisch. En gelijk hebben ze: de Mont Pinçon is maar liefst 365 meter hoog. U zit hier op de uitlopers van het 800 miljoen jaar oude Massif Armoricaïn. U kunt er dan ook echte 'bergsporten' beoefenen. Wilt u de lucht in? Maak vanaf de Pain de Sucre een vlucht met een parapente of een deltaplane. Verder kunt u de steile klimwanden van de Rochers des Parcs in Clécy bedwingen, er zijn stevige mountainbikepaden en natuurlijk prachtige routes voor wandelaars, zoals de GR36. Informeer naar de mogelijkheden bij de VVV's van La Suisse Normande in Thury-Harcourt en Clécy.



Het echte boerenland

In het Pays d'Auge komt u terecht in het ouderwetse, Franse boerenland. Het land van de traditionele vakwerkhuisen, de vele appelboomgaarden en de gezonde, dikke koeien die dromerig voor zich uitstaren op de door en door groene weilanden. U kunt hier uitgebreid toeren, met de auto of de fiets.



Kliffen en fossielen

De Calvados heeft een heleboel kindvriendelijke zandstranden. Maar u stuit er ook op een paar woestere stukken. Tussen Villers-sur-Mer en Houlgate liggen de Falaises des Vaches Noires, een kuststrook met hoge kliffen waar bovendien heel veel fossielen te vinden zijn. U kunt onder begeleiding van een gids 155 miljoen jaar terug in de tijd. Nog meer kliffen liggen er in de Bessin aan de westkust, bij de Cap Romain. U kunt daar zelfs tot 165 miljoen jaar in het verleden kijken.



De Gorges de la Vire

Ruig en lieflijk komen steeds weer samen in het landschap rond de Gorges de la Vire. De combinatie van graniet en leisteen heeft gezorgd voor een zeer gevarieerd landschap: met ronde heuvels, ruige rotstenen, diepe kloven en wuivend gras op de verstilde weilanden.



Het zilte land

Bij de monding van de Orne komen zoet en zout water samen. Op het eerste gezicht is de kust hier misschien een beetje leeg en verlaten, maar wie goed gaat kijken, komt de meest uiteenlopende planten en dieren tegen. In het Maison de la Nature in Sallenelles kunt u ze in alle rust bestuderen: van zeeslakken tot trekvogels.



*Thierry Pitrey
Maison de la nature et d'Estuaire de l'Orne*

'Dit gebied is zo bijzonder, omdat de natuur er zo ongelooflijk gevarieerd is. In totaal hebben we hier wel 270 verschillende soorten vogels en 1000 soorten planten. Met een beetje geluk kun je hier in de verte zelfs een paar zehonden spotten...'



Allemaal een omweg **waard**

Van de levendige en moderne stad Caen tot aan de meest idyllische boerengehuchtjes: liefhebbers van steden en dorpen kunnen hier alle kanten op.



De stad van het grote tapijt

De eeuwenoude stad Bayeux is in de middeleeuwen ooit verwoest door de Noormannen en later nog belegerd door de Fransen. Maar in de Tweede Wereldoorlog hoefde er gelukkig niet om de stad gevochten te worden. Vandaar dat de enorme kathedraal en veel statige panden en oude straten bewaard zijn gebleven. Slenter in elk geval langs het beroemde tapijt over de Slag bij Hastings en maak kennis met de heldendaden van Willem de Veroveraar.

Ontdek Caen!

Caen is zo'n stad waar veel mensen achteloos aan voorbijrijden. Maar wie de moeite neemt om door te rijden naar het centrum, wordt meteen verliefd. De vestingwerken van Willem de Veroveraar torenen boven alles uit en van daaruit kunt u het statige, oude centrum in alle rust bezoeken. Vooral opvallend zijn de Abbaye des Hommes en de Abbaye des Dames: twee rijke kloosters gesticht door respectievelijk Willem de Veroveraar en zijn vrouw Mathilde. De paus had hun huwelijk namelijk streng afgewezen. Door de abdijen te bouwen, wilden ze toch nog een plekje in de hemel bemachtigen.



Aan de monding van de Seine

Honfleur ligt precies aan de monding van de Seine en dat heeft het stadje gemaakt tot wat het nu is: alles draait er om de levendige, kleurrijke haven. De huizen zijn hier – wegens ruimtegebrek – opvallend hoog, wel zeven etages, en ze hebben allemaal een eigen kleur. Ook de 19de eeuwse, impressionistische schilders waren gek op het stadsgezicht van Honfleur, u kunt een route wandelen langs de meest geliefde plekjes. In het hart van het stadje ligt verder de kerk van Ste-Cathérine, helemaal van (in zout geweekt scheeps)hout gemaakt, een schitterende constructie. Vandaag de dag is het in Honfleur bijna het hele jaar druk: cruiseschepen kunnen makkelijk aanleggen bij het stadje, maar ook vanaf het land komen heel veel passanten hier een kijkje nemen.



Altijd in één adem genoemd: Deauville en Trouville

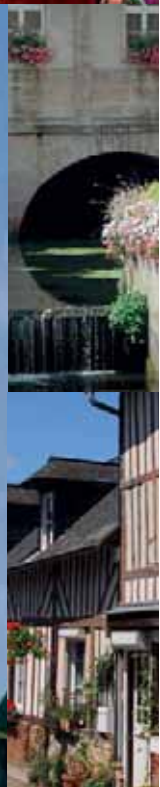
Deauville en Trouville liggen aan weerszijden van de rivier de Touques en ze vullen elkaar perfect aan. Deauville is veruit het meest mondain met grote hotels, dure villa's en beroemde gasten. Sinds 1975 wordt hier jaarlijks het Festival du Cinéma Américain gehouden en dat heeft al heel wat bezoekjes van Hollywoodsterren opgeleverd. Steven Spielberg, Tom Cruise, Al Pacino, Johnny Depp, ze hebben hier allemaal geflaneerd over de houten planken van de strandboulevard.

In Trouville hangt een heel andere sfeer: die van de vissers die elke dag hun verse vangst verkopen op de kades van de haven. In de grote markthal (die na een brand onlangs weer helemaal hersteld is) worden de heerlijkste vissen en vishapjes verkocht. U kunt er zelfs Franse sushi krijgen! Trouville krijgt nog eens extra kleur dankzij de vele illustraties van de affichetekenaar Savignac. Op de muren, langs het strand, in het logo van de stad: z'n werk is overal te vinden.



De langste boulevard

Cabourg, iets ten noordoosten van Caen, is de badplaats waar de Franse schrijver Marcel Proust begin 20ste eeuw zeer regelmatig verbleef. Hij had een kamer in het keurige Grand Hôtel. Als astmapatiënt kwam hij er onder andere genieten van de gezonde zeelucht. Nog steeds is het heerlijk om hier te flaneren. Op de borden langs de lekker lange wandelboulevard kunt u van alles over Proust én de sfeer in de 19de eeuw lezen.



Mooie dorpjes

De Calvados is in feite één grote verzameling prachtige dorpjes. In de Auge ligt bijvoorbeeld Beuvron-en-Auge, een dromerig boerenplaatsje dat op de lijst staat van de Mooiste Dorpjes van Frankrijk. Rond het dorpsplein liggen ouderwetse vakwerkhuizen met grappige uithangborden, in de vroegere dorpsshal is nu onder andere een sterrenrestaurant gevestigd. Iets verderop ligt Beaumont-en-Auge, om precies te zijn op een 90 meter hoge rots. De vele vakwerkhuizen bepalen hier het straatbeeld. Bovendien is de wetenschapper Laplace hier geboren (hij was een wiskundig wonder). Nog een aanrader: Blangy-le-Château, vooral ook weer dankzij de vele, mooie vakwerkhuizen.

Het dorpje Amblie ligt aan de rivier de Thue, in een gebied waar u veel watermolens kunt tegenkomen. Deze werden vroeger vooral gebruikt voor het produceren van textiel en het malen van graan. Let in Amblie ook op de stenen: de meeste komen uit de nabijgelegen groeven van Orival.

Clécy ligt in la Suisse Normande, de huizen zijn hier van graniet en dat geeft ze een heel andere, wat robuustere uitstraling. U kunt hier lekker flaneren door de straatjes rond de oude kerk.

In de Bessin (het westen van de Calvados) komt u vooral hoge huizen, leien daken en smalle straatjes tegen. Twee dorpjes die u daar zeker moet opzoeken: Crépon en Reviers.



Trekpleister voor pelgrims

Na Lourdes is Lisieux veruit de belangrijkste bedevaartsplaats van Frankrijk. Het is de stad van Thérèse de Lisieux, het meisjes dat in 1877 – op haar vierde – na het overlijden van haar moeder in Lisieux kwam wonen samen met haar vader en vier zusjes. Op haar tiende werd het meisje wonderbaarlijk genezen door de Maagd Maria en vanaf dat moment wilde Thérèse maar één ding: haar leven wijden aan het geloof. Op haar 15de trad ze in bij de Karmelietessen en daar bleef ze tot haar – vroege – dood in 1897. Na haar overlijden maakte het grote publiek al snel kennis met de zeer vrome geschriften van Thérèse en ze groeide uit tot één van de beroemdste heiligen van het land. Om de enorme toestroom aan pelgrims aan te kunnen, is tussen 1929 en 1954 in Lisieux een grote basiliek gebouwd met een indrukwekkende koepel. Bijzonder, want bijna nergens anders is in de 20ste eeuw zo'n grote kerk aangelegd. In Lisieux komt u ook op andere plekken Thérèse tegen. Het huis waar ze woonde, staat er nog en het klooster van de Karmelietessen is tegenwoordig te bezoeken.

Nog net zo mooi als **vroeger**

Ga in alle rust toeren door de Calvados en u stuit vanzelf op de meest verrassende plekjes. Lekker héél ver weg van de hektiek van alledag.

Het mooiste archeologische museum van de streek is te vinden in Vieux-la-Romaine: Musée et Site Archéologiques. Dat komt voornamelijk omdat de opzet er zo gevarieerd is. U kunt er in het museum eeuwenoude vondsten bekijken, door een Romeinse tuin wandelen of een echte archeologische vindplaats bezoeken. www.vieux-la-romaine.cg14.fr



De tuin van de Auge

Les Jardins du Pays d'Auge in Cambremer vormen een grote trekpleister voor liefhebbers van groen. Jacques en Armelle Noppe hebben hier de tuin van hun dromen ingericht. Met niet alleen de mooiste struiken, bomen en planten, maar ook allerlei karakteristieke bouwwerken uit de Auge, zoals een vakwerkhuisje en een kapel (waar je zelfs kunt trouwen). In het aangrenzende tuincentrum zijn trouwens ook planten te koop, dus... aanhanger mee! www.pays-auge.fr



Door de eeuwen heen

Het kasteel van Fontaine-Henry begon in de middeleeuwen als een stoer fort. Maar in de loop der eeuwen is er van alles 'aangebouwd' en 'verbouwd'. Toch ziet het er nog verrassend harmonieus uit met zijn enorme, 15 meter hoge dak. Bewonder in elk geval de collectie schilderijen, het porselein en de moderne kunst in de kapel. Uitwaaien kan daarna in de lommerrijke Engelse tuin. www.chateau-de-fontaine-henry.com

Wie was Willem?

De Franse held Willem de Veroveraar (die de Engelsen versloeg in de 11de eeuw) is te vinden in het Musée de Normandie in de vestingwallen rond het Château, het kasteel van de hertogen in Caen. Maar in dat museum komen ook een heleboel andere Normandische helden aan bod. U begint er in de oertijd en via de Galliërs, de Vikingen en een heleboel mensen in klederdracht komt u in de 21ste eeuw terecht. www.musee-de-normandie.eu



Het leven in en rond een kasteel

Een bezoek aan het kasteel van Vendeuvre is een reis terug naar de 18de eeuw. De vertrekken zijn volledig ingericht in de klassieke, 18de eeuwse stijl. En de tuin bestaat uit een strak Frans gedeelte, een moestuin én een deel met allerlei 'verrassingen' zoals een grot bekleed met duizenden schelpen. Neem wel uitgebreid de tijd voor een bezoek, want de Graaf en de Gravin zijn echte verzamelaars: in het kasteel is een collectie honden- en poezenmanden ondergebracht. En in één van de bijgebouwen staan kamers vol met de meest bijzondere miniatuurbeeldjes. www.vendeuvre.com



Vakwerk

Zo vanaf de 12de eeuw gingen de Normandiërs vakwerkhuizen bouwen. Nog steeds staat de streek vol met deze zo gezellig aandoende constructies van hout en klei. En tegenwoordig vormen ze het visitekaartje van de Calvados. U komt deze traditionele manier van bouwen overal tegen: in steden, op het platteland en in de villawijken van de badplaatsen.



Adopteer een koe

De ouderwetse Normandische koe herkent u aan z'n wit met bruine vacht, heel onschuldige ogen met een brilvormige vlek er omheen en de beste, romigste melk die er is. Perfect voor de volle Normandische kazen! Om de originele Normandische koe te beschermen kunt u er tegenwoordig één adopteren: kijk op www.graindorge.fr



Een stukje middeleeuwen

Het is eigenlijk een klein wonder dat het Château de Crèvecœur in de Auge er nog altijd zo keurig bij staat. Het gebouw is namelijk al in de middeleeuwen gebouwd. Le Logis was de verblijfplaats voor de edelen (die is dan ook beschermd door dikke muren). Maar ook de kapel, de boerenschuur, de poort en de boerderij staan er nog ongeschonden bij. U kunt het hele terrein bezoeken. www.chateau-de-crevecoeur.com

Muzikale ervaring

Muziek liefhebbers opgelet: componist en pianist Erik Satie is in Honfleur geboren. In Les Maisons Satie kunt u – mét koptelefoon – op een originele manier kennismaken met het leven, de muziek en de rijke fantasie van deze bijzondere kunstenaar. www.ville-honfleur.fr



Verveling bestaat **niet**

Verveling bestaat niet in de Calvados. En al helemaal niet voor kinderen!

Zon, zee strand én sporten

Wie niet alleen naar het strand komt om te zonnebaden, kan zich aan de kust in de Calvados helemaal uitleven. Aan de Côte Fleurie en de Côte de Nacre ligt een lange reeks badplaatsen waar voor jong, oud, sportief en minder sportief van alles te doen is. Denk aan vliegeren, vissen op zee, duiken, strandzeilen of gewoon lekker zwemmen en zonnebaden.



Klimmen en klauteren

Zijn uw kleine apen dol op klimmen en klauteren? Neem ze mee naar een van de avontuurlijke klimparken die in Normandië zijn aangelegd. Er zijn allerlei verschillende parcoursen uitgezet, van heel makkelijk tot lekker eng. Avonturenpark Val des Cimes (vlak bij Honfleur), ook voor de allerkleinsten vanaf 3 jaar. www.levaldescimes.com Of ga naar: Beauregard Aventure, bij Caen (vanaf 3 jaar), www.beauregard-aventure.com. West Adventure in Reviers (vanaf 7 jaar) www.west-adventure.com.



Extra leuk voor gezinnen

Cabourg heeft sinds een tijdje het officiële, Franse label Famille +. En dat betekent dat gezinnen met kinderen er de tijd van hun leven hebben. Er zijn allerlei, bijzondere activiteiten én faciliteiten voor ze te vinden. Denk bijvoorbeeld aan de zandkastelenwedstrijden in de zomer. Of de speciale excursies voor het zoeken naar krabbetjes en kokkels langs de kust. Ook het iets verderop gelegen Villers-sur-Mer heeft trouwens het label Famille +.

De rivier op

In La Suisse Normande kunt u vanuit Pont d'Ouilley, Clécy en Thury-Harcourt een kano- of kayactocht maken over de Orne. De rivier kronkelt hier rustig door het rotsige landschap heen. Dus ook ideaal voor beginners.

Fietsen op een spoor

Tussen Pont Erambourg en de Tunnel des Gouttes bij Pont d'Ouilley ligt dwars door het fraaie landschap van la Suisse Normande een mooi stuk spoor. In de zomermaanden en in de weekenden kunt u hier een 13 kilometer lang traject 'fietsen' met een vélo-rail. Dat is een fietskar op rails waarin plek is voor twee volwassenen en twee kinderen. Een leuke manier om de streek te verkennen. Ook vanuit Val de Maizet (naar Pont de Brie kunt u 'spoorfietsen'). Vélo Rail de la Suisse Normande, www.rails-suisse-normande.fr.



Logeren in een dierentuin

Ongeveer 400 verschillende dieren lopen er rond in het dierenpark van Cerza in het Pays d'Auge. En dat doen ze niet alleen voor de show. Cerza werkt namelijk mee aan een wetenschappelijk programma om zeldzame diersoorten te beschermen en in stand te houden. De dieren leven er niet in kooien, maar in gebieden die sterk lijken op hun natuurlijke leefomgeving. Het bijzondere is dat u als gast zelfs tussen de wilde dieren kunt komen slapen. Pal naast de dierentuin zijn houten natuurlodges aangelegd. Vanaf het terras kijkt u uit over de weides met neushoorns, giraffes en antilopen. In de vijver kwetteren exotische vogels en rond uw huisje scharrelen dwergkangoeroes. Als u verblijft in één van de lodges krijgt u 2 pasjes voor onbeperkte toegang tot de dierentuin. www.cerzasafarilodges.com

*Virginie Carlus,
medewerker dierenpark Cerza*

'Om bijzondere diersoorten te beschermen, werken we samen met verschillende Europese dierentuinen. We doen onderzoek en voeren fokprogramma's uit. Op die manier proberen we de dieren weer een nieuwe toekomst te geven.'



Van pretpark tot dierentuin

- Festyland: met ongeveer dertig attracties voor klein en groot. In Bretteville-sur-Odon.
- Labyrinthes: veruit de leukste plekken om te verdwalen vindt u in Caen en Bayeux. Er zijn hier enorme doolhoven aangelegd van duizenden vierkante meters.
- Vlinders kijken kan uitstekend in de grote serre van het Naturospace Equatorial van Honfleur. Er zijn wel vijftig soorten uit alle delen van de wereld. En als u een beetje vroeg komt, ziet u nog vlinders uit hun pop komen.
- Parc des bisons: grote, donkere bisonen spelen de hoofdrol in deze dierentuin in Maisoncelles la Jourdan, maar er zijn ook andere wilde beesten te bewonderen.
- Zoo de Jurques: met twee witte leeuwen, een papegaaienshow en een extra spannende kennismaking met slangen.

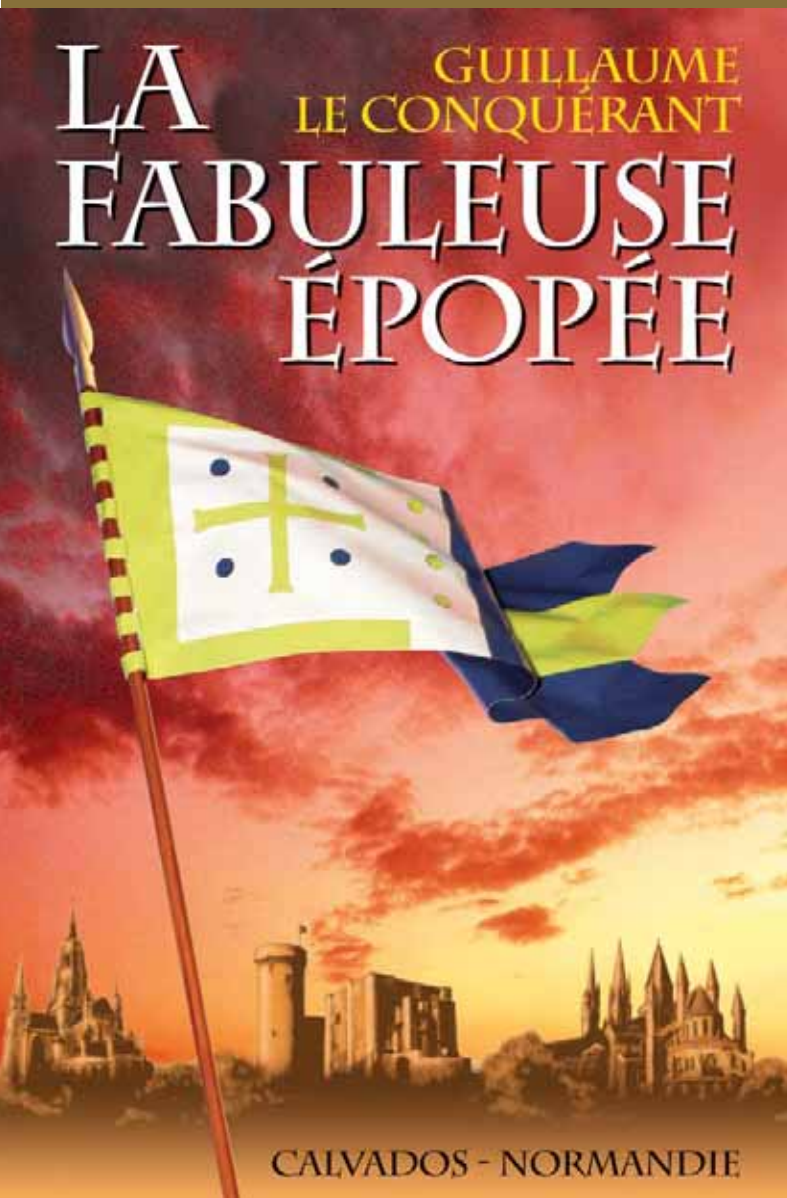


Bungeejumpen boven de koeien

In het Bocage Virois ligt een leuke verrassing voor kinderen én volwassenen zonder hoogtevrees. U kunt hier 60 meter de diepte inspringen vanaf een oude pilaar van het vroegere spoorwegviaduct van Souleuvre. Niemand minder dan bungeejumpchampionier A.J. Hackett heeft er een indrukwekkende springplek van gemaakt. Naast het klassieke bungeejumpen kunt u ook een duikvlucht maken langs een kabelbaan. Of swing — met 120 kilometer per uur — met z'n tweeën of drieën vlak over de koeien de vallei over.

Terug in de **tijd**

De naam Normandië zegt al genoeg: de Vikingen (Noormannen) zijn hier in de vroege middeleeuwen Frankrijk binnengevallen. Toch begint de 'geschiedenis van Normandië' voor de meeste bewoners met de geboorte van Willem de Veroveraar in de 11de eeuw. Hij slaagde erin om de streek echt op de kaart van Europa te zetten.



De trots van de streek

De Normandische hertog Willem de Veroveraar (in het Frans Guillaume le Conquérant) is nog altijd de trots van de streek. En dat is niet verwonderlijk ook. Hij was beresterk en reuzengroot (althans voor die tijd: 1,75 meter). Hij was een buitenechtelijk kind en is toch opgeklimmen tot hoogste leider. En hij slaagde er bovendien in om in 1066 bij Hastings de Engelsen te verslaan. Zo werd hij de Koning van Engeland. U zult Willem op veel plaatsen in de Calvados tegenkomen. Om te beginnen op het enorme, 70 meter lange tapijt dat in Bayeux is te bewonderen. Het vertelt – in een soort geborduurde stripvorm – de overwinning van Willem op de Engelsen. Het kunstwerk staat op de Werelderfgoedlijst van de Unesco.





Oud en modern in Falaise

Willem de Veroveraar beschouwde het kasteel van Falaise als zijn 'thuisbasis', hij werd er geboren en hij kwam er heel vaak weer terug. Het kasteel moet er altijd imposant bijgelegen hebben: hoog op een rots, met afschrikwekkend dikke muren. In de loop der eeuwen is het fort al regelmatig verbouwd en uitgebreid. Maar de meest geruchtmakende verbouwing vond enkele jaren geleden plaats. Een vooraanstaande architect van de Franse monumentenzorg besloot toen om het kasteel op een gewaagde manier te restaureren. Niet 'zoals ze dachten dat het geweest moest zijn', maar waarheidsgetrouw waar het kon en hypermodern op plekken waarbij men niet precies wist hoe het er vroeger geweest was. Het resultaat is zeer verrassend te noemen. Oud en eigentijds vormen een uitdagend geheel: rondom de donjon staan grote, strakke blokken beton (het sterkste defensiemateriaal van nu) en binnen kom je een dikke vloer van glas en allerlei moderne materialen tegen. Zeker zien dus, er zijn regelmatig rondleidingen en u kunt ook op eigen gelegenheid het kasteel bezoeken. www.chateau-guillaume-le-conquerant.fr





De steen van Caen

Toen Willem koning was in Engeland bouwde hij maar liefst tachtig kastelen. In veel gevallen gebruikte hij daarvoor stenen uit Caen en omgeving, een gladde steensoort die het heel goed doet in forten en vestingen. In Caen ziet u hem natuurlijk overal, maar ook de Tower of London is ermee gebouwd.



Kunst aan zee

In de 19de eeuw kwam de Calvados ineens 'vlak bij' Parijs te liggen. Door de aanleg van spoorwegen konden de Parijzenaars een stuk gemakkelijker naar de kust reizen. Al snel verrezen overal aan zee nieuw aangelegde badplaatsen met villa's en hotels. De stijl waarin dit gebeurde is chic, weelderig en op veel plaatsen typisch art nouveau. Let verder ook eens op de rijk versierde balkons en de decoraties op het dak (typisch voor de Calvados). Met de Parijzenaars kwamen al snel óók de kunstenaars. De impressionisten waren diep onder de indruk van het mooie, zo snel wisselende licht aan de kust van Normandië. Eugène Boudin, Claude Monet, Camille Pissaro en Pierre-Auguste Renoir waren er zeer regelmatig te vinden.



Herinneren en herdenken

Op 6 juni 1944 – op D-Day – vond in de Calvados de invasie plaats op de kust van de Bessin en de Côte de Nacre. In totaal 150.000 manschappen en 20.000 legervoertuigen zijn die dag gedropt op en achter de stranden van Utah, Omaha, Juno, Gold en Sword. De strijd die hier is uitgevochten, tekent nog altijd het landschap. Bij Arromanches liggen de pontons van de ‘tijdelijk aangelegde haven’ nog voor de kust. Op veel plaatsen zijn bunkers te zien en te bezoeken. En wat vooral aangrijpend is, is de lange sliert van oorlogskerkhoven aan de kust. Amerikanen, Canadezen, Engelsen, Britten, ze hebben allemaal hun eigen, onvoorstelbaar uitgestrekte rustplaats gekregen. In feite is het hele oorlogsgebied van toen nu een ‘gebied van herinnering en herdenking’ geworden. Het Historisch Centrum van de Slag van Normandië bestaat in totaal uit 26 musea en locaties die u kunt bezoeken. Als u een Normandie Pass aanschaft krijgt u korting op de entree. Plekken die u zeker niet mag missen zijn Arromanches (met een groot filmpanorama en het Musée du Débarquement), het Musée Mémorial de la Bataille de Normandie in Bayeux en het Mémorial in Caen. Dat laatste museum geeft het meest uitgebreide overzicht van de strijd.



Stéphane Grimaldi, directeur van het Mémorial de la Paix

‘Het Mémorial is veel meer dan een oorlogsmuseum. De grote trekpleister is natuurlijk ons museum over de Tweede Wereldoorlog en de strijd in Normandië. Maar het is tegelijkertijd een actueel platform voor onderzoek en onderwijs. Met conferenties, congressen en speciale projecten proberen we op allerlei manieren het onderlinge begrip tussen mensen en volkeren te vergroten.’



Het Betere Boerenbed

De formule komt uit Nederland en ook in de Calvados kunt u er nu van genieten: het Betere Boerenbed. Slapen bij de boer, maar dan wel op een ecologisch verantwoorde manier. In de Calvados kunt u terecht in een compleet ingerichte tent bij de boerderij van La Folivraie in Louvriès of bij de Ferme du Faingot in La Roque-Baignard.

Meer info www.unlitaupre.com



Leuke adresjes om te **slapen**

Waar wilt u overnachten? In een hotel met uitzicht aan zee? Bij Fransen thuis als gast in een chambre d'hôte? Op een camping in het groen? Of in een karakteristiek vakantiehuis? In de Calvados heeft u keuze uit de meest uiteenlopende vormen van onderdak. En ook voor een paar dagen is een verblijf in Normandië heel goed te doen. Vanuit Utrecht rijdt u er in een uur of zes naartoe.



Helemaal ontspannen

In Deauville, Ouistreham en Luc-sur-Mer kunt u zich heerlijk laten verwennen met thalassotheapie. U geniet dan op allerlei manieren van de gezonde kracht van de zee. Met jacuzzi, douches en modderbaden. Een aanrader in het binnenland is de Spa de la Suisse Normande. In een exclusieve omgeving neemt u lekker de tijd voor uzelf, met warme baden, weldadige luxe en zen...



Slapen in een boomhut

Op vijftien meter hoog, in de takken van een plataan bij het kasteel van Canon, is een grote boomhut aangelegd. En... ú kunt daar in slapen. De Cabane Cascade hangt precies boven een klaterende waterval tussen de eeuwenoude bomen van de kasteeltuín. Er is plek voor twee personen. www.chateaudecanon.com



Wonen in een hippe woonwagen

In Ver-sur-Mer kunt u slapen in een 'hippe' woonwagen die vrolijk is ingericht door een trendy designer. Het is in feite de 'vierde kamer' van het adres voor chambres d'hôtes van de Mas Normand. Er is ruimte voor maximaal drie personen. 's Avonds kunt u met een goedgevulde Panier Gourmand picknicken op uw eigen terras.



Van kaas tot calvados

Voor liefhebbers van gastronomie staat de naam van de Calvados niet alleen voor een heerlijke streek, maar ook voor een verrukkelijk drankje. Een kennismaking met enkele culinaire beroemdheden.

Favoriete drankjes

In de Auge ligt de Route du Cidre, een tocht uitgetippeld langs appelboomgaarden, eeuwenoude boerderijen en cidermakerijen. Onderweg komt u een stuk of twintig adressen tegen waar u cider, calvados en pommeau kunt proeven én kopen. Cider is een licht mousserende wijn gemaakt van appels. Calvados staat voor een jarenlang op Frans eikenhout gerijpte appelcognac. En pommeau is een mengsel van jonge calvados met appel, dat 14 maanden op eikenhout heeft gerijpt. Heerlijk als aperitief! Wilt u een ouderwetse Normandisch cidermakerij zien? Ga dan naar Calvados Pierre Huet in Cambremer of naar Le Père Jules in St-Désir-de-Lisieux.

*Philippe Huet,
eigenaar van Calvados Pierre Huet*

'Bij de cidermakerijen langs de Route du Cidre kunnen gasten rekenen op een persoonlijke ontvangst. De sfeer is er nog knus en authentiek. En als u een paar adresjes bezocht heeft zult u ontdekken dat elke producent weer z'n eigen karakter en specialiteiten heeft. Ze zijn allemaal heel verschillend.'



De echte Franse kazen

U kent natuurlijk de beroemde Franse camembert. Deze zachte schimmelkaas met z'n stevige smaak is uitgevonden door Marie Harel, in het dorpje Vimoutiers vlak bij de Calvados. Althans, ze vervolmaakte het recept door de korst voortaan te bereiden op de manier zoals ze dat met de Brie ook deden. Vooral in het Pays d'Auge wordt de camembert volop gemaakt. Daarnaast telt de Calvados nog twee andere, uitstekende kazen met een Appellation d'Origine Contrôlée (AOC, hét Franse kwaliteitslabel). De Pont l'Évêque is wat milder en romiger. En de Livarot is mild van smaak en omwikkeld door vijf 'strepen' van stro, vandaar dat ze hem ook wel de Colonel noemen. Daarnaast is de Calvados beroemd om z'n romige boter: de AOC van Isigny is onweerstaanbaar lekker. Alles weten over de kazen uit de Calvados? Ga naar het Village Fromager van de fromagerie Graindorge: www.graindorge.fr





Gerookte worst

Sinds de 18de eeuw worden de worsten van Vire op een speciale manier gerookt: de slagers maken een vuurtje van beukenhout en geven het vlees op die manier een unieke smaak. Elk recept is weer net even anders. Probeer dus zeker meerdere 'andouilles de Vire' uit.



Restauranttip:

Brasserie Les Vapeurs in Trouville: lekker druk, in de sfeer van de jaren vijftig, met veel spiegels en de posters-met-een-knipoo van Savignac. U eet er natuurlijk vis of één van de andere streekspecialiteiten.

Theedrinken tussen de lavendelvelden

De Nederlandse Corey Koch heeft samen met haar man een stukje Provence aangelegd in Normandië: ze hebben – met succes – een prachtig lavendelveld aangelegd. U kunt hier een kopje thee drinken op het terras. Of een picknickmand huren en zelf een droomplekje uitzoeken in het gras. Of reserveer een chambre d'hôte en blijf lekker tussen de lavendelvelden slapen!



Het lekkerste uit de zee

Wie van schaal- en schelpdieren houdt, moet zeker naar Port-en-Bessin. De haven is er beroemd om z'n Sint-Jacobschelpen. Als u ze koopt met een Label Rouge zijn ze supergoed van kwaliteit. Ook in de andere kustplaatsen kunt u in de restaurants volop van deze delicatessen genieten.



Naar de markt

Tijdens het Festival des AOC, begin mei in Cambremer, kunt u de beste streekproducten proeven en kopen. Bovendien mag u er meedoen aan minikooklessen. Een aanrader is ook de Foire à Livarot, begin augustus. Maar als u kennis wilt maken met de echte streekproducten, dan is het nog veel handiger om een bezoek te brengen aan een van de vele, wekelijkse markten. Extra bijzonder zijn de Marchés à l'ancienne, traditionele markten met ouderwets lekkere producten in Lisieux (woensdag in juli en augustus), Cambremer (op zondagen in juli en augustus) en Pont l'Evêque (ook op zondagen in juli en augustus). Aan de kust zijn dagelijks vismarkten. Honfleur heeft op woensdag een biologische markt. En er zijn ook verschillende avondmarkten: bijvoorbeeld in Ouistreham op woensdag en in Caen op vrijdag.



www.calvados-tourisme.com



Comité Départemental du Tourisme du Calvados
8 rue Renoir - 14054 Caen Cedex 4
Tél. 02 31 27 90 30 - Fax 02 31 27 90 35
www.calvados-tourisme.com - cdt@cg14.fr

